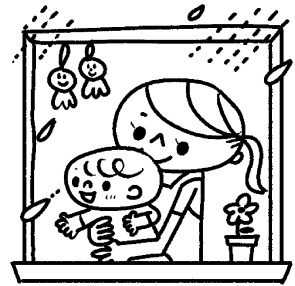




5月のゆりかご

ゆりかごに携わらせていただいて1年が経ちました。利用してくれているお子さんと過ごさせていただくと、乳幼児期の1年の成長は本当に目覚ましいものだなあと、感動の毎日です。体の発達もそうですが、表現力・理解力・想像力・発想力・・・ありとあらゆる力が芽生え、成長し続けていることをあそびの中でもたくさん見せてくれます。

1歳前後の頃にはおもちゃを出して、見る・触る・なめる・投げるといった感覚のあそびをたくさんしていた子が、2歳頃になり自分でイメージしながら遊具を使い、料理や世話あそびといったつもりあそびを楽しめるようになっていたり、子どもたちがあそびの中でその年齢に大切な感覚や想像力をフル稼働していることが伝わってきます。そして何よりもそのあそびを大好きな家族や友だちと一緒に楽しんでくれること、共感する相手がいることが最大の喜びになり、さらに意欲を増していることが感じられます。忙しい毎日の中ですが、お子さんと一緒にあそびを楽しみ、喜びを共有する時間をもつことがお子さんの発達にとってより大きな力になっているのだな、と感じています。



6月4日は虫歯予防デーですね

食べたり会話をしたり、体に力を入れるときにも活躍してくれる大切な歯。お子さんの歯を健康に保つためにはどんなことに気をつけたらよいのでしょうか。

☆むし菌の感染を防ぐ・・・むし菌は大人が口に入れたものをお子さんと共有することなどから感染するそうです。

大人もむし菌を治療して接することが良いようです。

☆歯垢を歯磨きで取り除く・・・歯ブラシを歯に直角にあて、力を入れすぎずにやさしく磨きましょう。特に睡眠中は唾液が少なくなるので、きれいにしてあげることが大切だそうです。

☆食べ物に気をつける・・・砂糖がたくさん入っている菓子類、口の中に長くとどまりやすいスナック菓子、甘い飲み物等はむし菌をつくりやすいそうです。

☆食べる時間に気をつける・・・だらだら食べをしていると、口内環境が悪くなりむし菌になりやすくなるそうです。

☆歯を強くする・・・だ液とフッ化物が歯の再石灰化を促進してくれるそうです。

毎日の生活習慣を見直して、元気な歯で暮らしていけるといいですね。



6月行事のお知らせ

ワクワクフェスタ 6月2日(土) 10:00~12:00 駿河台大学校庭(雨天時小体育館)

駿河台大学の芝生の庭や校舎の15階で行います。飯能市内の各子育て支援センターがあそびのコーナーを設置します。いつもと違う空間で楽しい時間を過ごしましょう。

おでかけ広場・双柳地区行政センター 6月4日(月) 10:00~11:30

ゆりかごのスタッフが、ごっこあそびや手先あそびなどの遊具を持ってあそびにいきます。一緒に楽しくあそびましょう。わらべうたあそびや、紙芝居の時間もありますよ。

親子であそぼう♪わらべうた 6月8日(金) 11:00~11:20

わらべうたはお子さんの声域に合ったやさしい音楽です。親子で触れ合って一緒に楽しんでみませんか? 手あそびや顔あそびなどいろいろなあそびがありますよ。お気軽にゆりかごにお越しください。

身長・体重計測の日 6月22日(金) 10:00~11:00

申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。

母乳育児学習会 6月27日(水) 10:30~11:30

飯能母乳育児相談所の茂木真貴子さんにお話していただきます。母乳は足りているのかな・・・、どんな抱き方であげるのが飲みやすいのかな・・・等の疑問や悩みをお持ちの方、そうでなくても母乳育児をしている方やしたいと考えている妊婦さん、母乳育児がもっと楽しくなるコツを聞いてみませんか? 申し込みは不要ですが、こんなこと聞いてみたい、というご希望があれば前もってお知らせいただくと助かります。お気軽にゆりかごにお越しください。

ぐるんぱさんのお話会 6月29日(金) 11:00~11:30

“絵本とおはなしの会 ぐるんぱ”の方にきていただきます。3歳くらいまでのお子さんが楽しめるやさしいお話を一緒に楽しみましょう。申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。



6月の予定

◇センター開放:毎週月~金曜日 9:30~15:00

第4土曜日(23日) 9:30~15:00

25日(月)はスタッフ会議の為、12時までとさせていただきます。

◇園庭開放:毎週火・木曜日 9:30~11:30

◇電話・面接相談:毎週月~金曜日 9:30~15:00

◇ワクワクフェスタ:2日(土)10:00~12:00

◇おでかけ広場・双柳地区行政センター:4日(月)10:00~11:30

◇親子であそぼう・わらべうた:8日(金)11:00~11:20

◇身長・体重計測の日:22日(金)10:00~11:00

◇母乳育児学習会:27日(水)10:30~11:30

◇ぐるんぱさんのお話会:29日(金)11:00~11:30

