



8月のゆりかご

2歳前後になると“自分のことは自分で決めたい”“自分の領域を守りたい”といった心の成長がみられるようになりますね。世間では“イヤイヤ期”“魔の2歳児”等の呼び名がつくほど、子育ての大きな山場として捉えられているようです。

ゆりかごでもたくさん2～3歳児らしい「イヤ!」「ダメ!」「チガウ!」等の自己主張を発揮している姿が見られます。また、お母さんたちからは“友だちに対しても主張が強すぎて・・・”“好きな食べ物しか食べないのだけれど・・・”“スマホの動画がやめられなくて・・・”等を心配する声も聞かれます。



この頃の自己主張は、大きくなった自分への誇りと、自分の思いを大切にしたいという願いから発揮されるようです。その成長はとても喜ばしい大切なことなのですが、向き合う大人にとっては体力も忍耐も包容力も知恵も要求される大仕事でもありますね。お子さんの激しい自己主張にはどう向き合ったらよいのでしょうか。

あまりに激しく泣かれたり体全体で訴えられると、向き合う大人も感情が昂って強い口調でいさめようとしたり、騒がれるくらいならやりたいようにさせてしまおう・・・という気持ちにもなりがちです。でも『お子さんもただ自分の要求を通すためだけに泣き叫んでいるのではなく、自分の“～したい気持ち”と、お母さんやお父さんに言われたこととをどう折り合いをつければ良いのか混乱して全身で訴えているのだ』ということを理解することが大切です。「今どうしていいのかわからなくて困っているんだね」等、お子さんがわかるような言葉で伝え、温かいまなごしを送りながら気持ちの治まるのを待てるとういことが大切です。

たくさん時間はかかっても、気持ちを立て直せたときには「自分で決められたね」等、しっかりお子さんの気持ちを（同時に待っていたご自身の頑張りも！）認めてあげてくださいね。

自分の気持ちを理解してもらいながら葛藤を乗り越えることで、「いやだけれどやってみよう」と自分を律する力が育っていくそうです。



先日受けた研修で講師の方が、「今のお母さんたちは、子どもが泣いていると周囲の“ダメな親ね”という視線を感じてしまう。昔の育児では子どもが泣くと

“泣く性質の子で大変ね”というエールを受け取っていた。」と話されていました。私たち子育て仲間の中から“子どもたちは泣きながらも自分と闘って成長しているのだ”というまなごしを送りあって、気兼ねせずにお子さんの葛藤に向き合ってあげられる社会にしていきたいですね。

9月行事のお知らせ

おでかけ広場・市民活動センター 9月7日(金) 10:00~11:30

ゆりかごのスタッフが、ごっこあそびや手先あそびなどの遊具を持ってあそびにいきます。一緒にごっこあそびなどで楽しく過ごしましょう。わらべうたあそびや、紙芝居の時間もありますよ。

ぐるんばさんのお話会 9月10日(月) 11:00~11:30

飯能市のボランティアグループ「絵本とお話の会ぐるんば」の方に来ていただきます。0歳~3歳向けの優しいお話を聞かせてもらいます。一緒にお話の世界を楽しみましょう。申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。

親子であそぼう♪わらべうた 9月14日(金) 11:00~11:20

わらべうたは、日本の子どもたちの中で生まれ、歌い継がれてきたお子さんの声域に合うやさしい音楽です。親子で触れ合って一緒に楽しんでみませんか? 手あそびや顔あそびなど、いろいろなあそびがありますよ。お気軽にゆりかごにお越しください。

十五夜のおやつ作り 9月21日(金) 10:30~11:30

お豆腐を入れた白玉団子を作ってお月見気分を味わいましょう。材料の準備がありますので、参加希望の方は9月3日より直接ゆりかごにてお申し込みをお願いします。なお、この日はスタッフ会議のため午後1時で閉室とさせていただきます。ご了承ください。

身長・体重計測の日 9月28日(金) 10:00~11:00

申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。



9月の予定

- ◇センター開放:毎週月~金曜日 9:30~15:00
第4土曜日(22日) 9:30~15:00
21日(金)はスタッフ会議の為、13時までとさせていただきます。
- ◇園庭開放:毎週火曜日・木曜日 9:30~11:30
第4土曜日(22日) 9:30~11:30
- ◇電話・面接相談:毎週月~金曜日 9:30~15:00
- ◇避難訓練(すぎのこ保育園と合同):20日(木)9:45頃
- ◇おでかけ広場・市民活動センター:7日(金)10:00~11:30
- ◇ぐるんばさんのお話会:10日(月)11:00~11:30
- ◇親子であそぼう・わらべうた:14日(金)11:00~11:20
- ◇十五夜おやつ作り:21日(金)10:30~11:30
- ◇身長・体重計測の日:28日(金)10:00~11:00

