



10月のゆりかご

先日ゆりかごで、あそびに来ていたお母さんが話してくれました。「午睡から起きるととても機嫌が悪くて、お気に入りのテレビ番組が始まるとおさまるのだけど、スマホを見せたりしてもだめなんです。」

その話を聞いたときある研修での話を思い出し、お母さんは大変だけれど“スマホじゃなくて良かった”と安心しました。「子どもとメディア」という研修で聞いた講義です。

『あらゆるデジタル機器のなかでも、スマホの画面に使われているブルーライトが最も網膜への投射力が強い。(ブルーライト研究会調べ)』というお話でした。それだけ視力に与える影響が大きいということですね。紫外線は8割が角膜で吸収されるそうですが、ブルーライトは吸収されず網膜に到達するそうです。そのように強い光を、未発達な乳幼児(大人もですね)に見せることでこの先どのような影響が出るのか…



また、スマホの小さい画面を見続けることで、両目を使って物を見る“両眼視”に異常が出てくることもあるそうです。

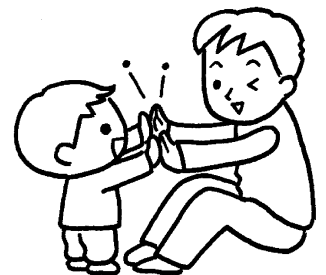
スマホやタブレットの歴史は浅いので、長期に渡る使用が私たち人間にどのような影響を与えるのか、時間が経過しないとわからない点もあります。けれども今現在でも警鐘を鳴らす研究者は少なくないようです。

乳幼児のころから、長時間のテレビを含むメディア視聴を続けているお子さんに ・表情が乏しい・目線が合わない・言葉が遅れる・一方的に喋る・返事をしない・自発的にあそべない…といった特徴が見られるという調査結果もあるようです。

また学齢期には、スマホやゲームの習慣が学力に影響を与えるという調査もされているようです。自宅学習の時間が長くてもスマホ・ゲームの使用時間の長さによっては、自宅学習をしない学生よりもテストの正答率が下がったという結果が出ていました。

大人でも長時間の使用によって、首に負担がかかる“スマホ首”や“スマホ依存”なども問題になっています。

そして子育て期間には、養育者と赤ちゃん・お子さんが、目と目を合わせ言葉や表情を交して気持ちを伝え合うコミュニケーションがとても重要です。お子さんが何か訴えたくても、大人がスマホに釘付けで気づかないことが続けば、“自分の気持ちは誰にもわかってもらえない”と無力感や無気力を感じて育っていくことになってしまいますね。



様々な情報が得られて、コミュニケーションツールとしても便利なメディア機器たちですが、使用する私たちがそのデメリットも理解したうえで、かしこく付き合っていきたいものですね。

11月行事のお知らせ

不用品交換会 11月5日(月)～11月24日(土)

お子さんの小さくなって着られなくなった洋服や、まだ使える育児用品などを、持ち寄って交換しあいませんか？これからの季節に使える物が喜ばれます。次の人が気持ちよく使える状態の物をお願いします。11月1日よりゆりかごで受け付けますので、お持ちください。

おでかけ広場・市民活動センター 11月2日(金) 10:00～11:30

ゆりかごのスタッフが、ごっこあそびや手先あそびなどの遊具を持ってあそびにいきます。一緒にごっこあそびなどで楽しく過ごしましょう。わらべうたや紙芝居の時間もありますよ。

親子であそぼう♪わらべうた 11月14日(水) 11:00～11:20

わらべうたは、日本の子どもたちの中で生まれ、歌い継がれてきたお子さんの声域に合うやさしい音楽です。親子で触れ合って一緒に楽しんでみませんか？手あそびや顔あそびなど、いろいろなあそびがありますよ。お気軽にゆりかごにお越しください。

身長・体重計測の日 11月16日(金) 10:00～11:00

申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。

食育講話・おやつのお考え 11月21日(水) 10:30～11:30

お子さんのおやつについて、すぎのこ保育園管理栄養士の岩藤泉さんにお話してもらいます。心も体も元気になれる食生活作りと一緒に学びましょう。保育園のおやつレシピの紹介や試食もあります。試食の準備がありますので、11月1日よりゆりかごにてお申し込みをお願いします。持ち物:お手拭・甘くない飲み物



みそ汁の日 11月27日(火) 11:30～13:00

ゆりかごの手作りみそと季節の野菜を使ったみそ汁で、ホッと一息ついてください。おにぎりなどを持ってきてもらえば簡単な昼食にもなりますね。おしぼりやエプロンなどはご持参ください。申し込みは不要ですが、なくなり次第終了とさせていただきます。

おもちつき 11月30日(金) 9:30～10:30頃

すぎのこ保育園のおもちつきに参加してみませんか？お正月に向けて、皆で力を合わせてお餅を用意する日本の伝統行事です。お餅つきのあとには、つきたてのお餅の試食もありますよ。食器等の準備がありますので、11月1日よりゆりかごにてお申し込みをお願いします。試食時のお手拭やエプロン、飲み物等をご持参ください。お子さんの試食については保護者の方のご判断と介助・見守り厳守でお願いします。

11月の予定

◇センター開放:毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:30～15:00

第4土曜日(24日) 9:30～15:00

26日(月)はスタッフ会議の為、13時までとさせていただきます。

◇園庭開放:毎週火曜日・木曜日 9:30～11:30

第4土曜日(24日) 9:30～11:30

◇電話・面接相談:祝日を除く月～金曜日 9:30～15:00

◇おでかけ広場・市民活動センター:2日(金)10:00～11:30

◇親子であそぼう・わらべうた:14日(水)11:00～11:20

◇身長・体重計測の日:16日(金)10:00～11:00

◇食育講話:21日(水)10:30～11:30

◇みそ汁の日:27日(火)11:30～13:00

◇おもちつき:30日(金)9:30～10:30

