



## 1月のゆりかご

年末年始のお休みが明け、数日ぶりに会えたお子さんたちは、どの子も少しずつ成長した姿を見せてくれています。

表情がお兄さんぽくなった子、自分の要求をはっきりと出すようになった子、つかまり立ちやハイハイがしっかりとしてきた子等…本当に子どもたちが素晴らしく成長する力を持っていることに感動の毎日です。お母さん同士でも「〇〇ちゃん歩くのが上手になったね～」 「☆☆ちゃんも大きくなったね！」と成長を喜び合う声上がり、温かな関係に心が和みます。

そんな素敵なお母さんたちと話していて、お子さんのこととなると「ハイハイがまだで…」 「自己主張が強くて…」など心配する言葉が聞かれることがあります。やはり大切なお子さんに関しては先々のことを考えたり、真剣に向き合う中で“この子どうなっていくんだろう…” とか“このままで大丈夫かな”と思うことがあるのは当然のことですね。



けれどもこんな話を聞くこともありました。「周りの子と比べて成長が遅い遅いって焦っていたけど、あんなに焦っていないでかわいい時期をもっと楽しめばよかった」

周りのお子さんとの違いが心配になるのは、子育てをする中で大いにあることだと思います。そんなときにも支援センターや子育て総合センター、保健センター等の相談できるところを大いに活用してみてもどうでしょうか。今お子さんに必要な援助はしながらも、日々成長していくお子さんのかわいらしさ、小さな変化や成長に心を留め、親子で一緒に喜び合いながら、今このときを大切に過ごしていくことができると良いですね。

## 風邪が流行っています

年末年始に胃腸炎やインフルエンザに感染したという話をよく聞きました。

お子さんが小さいほど、元気がなくぐったりしている姿には不安や心配が募りますね。

具合の悪いときに適した食べ物を記載しますので、参考にしてみてくださいね。

<発熱> \*水分補給を十分に行いましょう。\*果物・果汁・野菜スープなどでビタミン・ミネラルの補給をしましょう。水分の多い、消化吸収のよいものにしましょう。

<下痢> \*水分補給を十分に行いましょう。\*食欲があれば、おかゆやよく煮たじゃがいもなど消化がよいものにしましょう。便が固まりやすい、でんぷん質のものを中心にあげましょう。\*こんなものは×:繊維の多いもの、脂肪類、乳製品、かんきつ類、豆類など

<吐き気> \*のどごしがよく水分の多いものにしましょう。食欲に合わせながら水分補給をしましょう。\*おかゆ、煮込みうどん、煮野菜などの消化のよいものを少しずつあげましょう。\*こんなものは×:かんきつ類、ヨーグルトなど



## 2月行事のお知らせ

### おでかけ広場・双柳地区行政センター 2月4日(月) 10:00~11:30

ゆりかごのスタッフが、ごっこあそびや手先あそびなどの遊具を持ってあそびにいきます。一緒にごっこあそびなどで楽しく過ごしましょう。わらべうたや紙芝居の時間もありますよ。

### みそ作り 2月8日(金) 10:00~11:30

ゆりかごのみそ汁の日でも使用している手作りみそを一緒に作ってみませんか?大豆をつぶしたり、麴や塩と混ぜる等の作業をします。お子さんと一緒に(またはお子さんを見ながら)取り組みそうかご判断いただいて、お申し込みをお願いします(本日より受け付けます)。8キロのみそを作ります。参加人数でわけて1キロあたり600円でお持ち帰りいただきます。参加される方は大豆と麴を混ぜる為のボウルをご持参ください。

### 親子であそぼう♪わらべうた 2月15日(金) 11:00~11:20

わらべうたは、日本の子どもたちの中で生まれたい継がれてきた、お子さんの声域に合うやさしい音楽です。親子で触れ合って一緒に楽しんでみませんか?手あそびや顔あそびなど、いろいろなあそびがありますよ。お気軽にゆりかごにお越しください。

### 身長・体重計測の日 2月22日(金) 10:00~11:00

申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。

### みそ汁の日 2月27日(水) 11:30~13:00

ゆりかごの手作りみそと、季節の野菜を使ったおみそ汁で一息ついてください。おにぎりなどを持ってくれば簡単な昼食になりますね。温かいお味噌汁で寒さを吹き飛ばしましょう。申し込みは不要ですが、みそ汁がなくなり次第終了とさせていただきます。

※2月はすぎのこ保育園の行事の関係で土曜開室が第三土曜日の16日となります。

## 3月前半の行事

### おでかけ広場・市民活動センター 3月1日(金) 10:00~11:30

## 1月の予定

◇センター開室日:毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:30~15:00

第3土曜日(16日) 9:30~15:00

※25日(月)はスタッフ会議の為、13時までとさせていただきます。

◇園庭開放日:晴れていればすぎのこ保育園の園庭であそべます。

毎週火曜日・木曜日 9:30~11:30

第3土曜日(16日) 9:30~11:30

◇電話・面接相談:祝日を除く月~金曜日 9:30~15:00

◇おでかけ広場・双柳地区行政センター:4日(月)10:00~11:30

◇みそ作り:8日(金)10:00~11:30

◇親子であそぼう・わらべうた:15日(金)11:00~11:20

◇身長・体重計測の日:22日(金)10:00~11:00

◇みそ汁の日:27日(水)11:30~13:00

