



新しい1年のはじまりですね

2020年・令和2年のスタートです。この1年が皆様にとって素晴らしい年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

年末年始はみなさんどのように過ごされたのでしょうか。のんびり息抜きできた方、いつものように忙しかった方、中にはいつも以上に忙しかった方もいらっしゃることでしょう。

先日ゆりかごに来てくれたお母さんとお話する中で、“小さいお子さんを育てていると朝起きてすぐにお世話が始まり、夜寝ている間も子どもが泣いたり具合が悪いときには対応して神経を使い、心底休まる時間がなかなかなくて…”ということ強く感じました。本当に心も体も使った重労働ですね。その中で子どもたちの笑顔や仕草、時に見せてくれる思いやりに元気や癒しをもらいながら、日々奮闘されているのではないのでしょうか。

お子さんと向き合っているときにはなかなか実感がないかもしれませんが、子育ては未来の世界を作る偉大な事業です。時に思うように行かなくて心が折れそうになったり、どうしたらよいのかわからなくて右往左往したり、そんな時もあるのではないのでしょうか。無理して自分だけで頑張ろうとせずに、頼れる人がいれば頼ったり、子育て支援拠点や公共の機関も気軽に利用して息抜きやリフレッシュをしてくださいね。

乳児期に大切なこと

生まれてから1歳になるまでの赤ちゃん時代を乳児期といいますね。この時期は周りの大人に助けしてもらわなければ生きていくことができません。食事・睡眠・排泄等のケアをしてもらい生活リズムを整えること、不快な状態を取り除いて快の状態にしてもらうことも大切です。順を追った体の発達のために体を使ってあそべる環境も大切です。

それらと同じように愛着の形成もとても大切なことのようにです。

愛着の形成とはどんなことなのでしょう。『子どもの思いにこころをよせて 0,1,2歳児の発達』西川由紀子著 かもがわ出版 には以下のように記してありました。

(前略)～もう一つの大事な点は、おとなと子どものあいだに絆を結ぶということです。生まれたてのときには、子どもが特定のおとなを求めているようには見えませんが、だからこそ、おとながていねいに関わって、かけがえのない人間関係をつくっていくということが大切なのだと思います。それが、乳児期後半の発達にとってとても重要だからです。

“乳児期後半の発達にとって～”とありますが、乳児期後半に限らず今後の発達につながっていくことだと捉えられます。ていねいに関わる…ということはぞんざいでなく、赤ちゃんの思いを汲み取ろうとしながら言葉をかけたり、気持ちのよいスキンシップや表情でのやりとりのなかで感情の交流をしていくこと等が考えられますね。どうか最も発達のさかんなこの時期を大切に、親子の絆を深めていってくださいね。

1月行事のお知らせ ※年始は6日(月)からの開室となります。

親子であそぼう♪わらべうた 1月10日(金) 11:00~11:20

わらべうたはお子さんの声域に合うやさしい音楽です。親子で触れ合って一緒に楽しみ、毎日の子育てに取り入れてみてください。申し込みは不要です。お気軽にゆりかごにお越しください。

おでかけコンシェルジュ 1月17日(金) 10:00~12:00

飯能市役所保育課の保育コンシェルジュ 新井裕子さんがゆりかごに来てくれます。お子さんがゆつくりあそべる環境で、保育所・幼稚園への疑問・心配ごと等についてお話を聞いてみませんか?申し込みは不要です。来ていただいた順で個別にお話していただきます。

ぐるんぱさんのお話会 1月20日(月) 11:00~11:20

絵本とお話の会ぐるんぱの方に来ていただきます。小さいお子さんが楽しめるやさしいお話を、多彩な素材を使って楽しませてもらえます。一緒にお話の世界を楽しみましょう。申し込みは不要です。ゆりかごにお越しください。

おでかけ広場・南高麗福祉センター 1月21日(火) 10:00~11:30

ゆりかごのスタッフがごっこあそびやボールあそびの遊具をもってでかけます。一緒に楽しくあそんだり、子育てのお話をして過ごしましょう。紙芝居やわらべうたの時間もありますよ。

みそ汁の日 1月22日(水) 11:30~13:00

季節の野菜とゆりかごの手作り味噌を使ったおみそ汁を昼食の時間帯に提供します。おにぎり等を持ってくれば簡単な昼食にもなりますね。なお、13時前でもみそ汁がなくなり次第終了とさせていただきます。

母乳・育児学習会 1月29日(水) 10:30~11:30

飯能母乳育児相談所の看護師 茂木真貴子さんにお話していただきます。母乳についての疑問や困りごと、妊娠中のケアについて等聞いてみたいことはありませんか?また、母乳育児でなくても、様々な育児についてのお話もしてもらえます。申し込みは不要ですが、当日聞きたいことがはっきりしている方は前もってゆりかごまでお伝えいただくと助かります。

身長・体重計測の日 1月31日(金) 10:00~11:00

申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。

2月初旬の行事予定：おでかけ広場・双柳地区行政センター 3日(月) 10:00~11:30

節分 3日(月) 9:30~頃 すぎのご保育園園庭にて

豆まきの後に皆でいわしを食べます。予約を1月20日(月)~31日(金)で受け付けます

<1月の予定>

◇センター開室日：毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:30~15:00※年始は6日(月)からの開室です。

第4土曜日(25日) 9:30~15:00

※27日(月)はスタッフ会議の為、13時までとさせていただきます。

◇園庭開放日：晴れていればすぎのご保育園の園庭であそべます。

毎週火曜日・木曜日 9:30~11:30

第4土曜日(25日)9:30~11:30

◇電話・面接相談：祝日を除く月~金曜日 9:30~15:00

◇親子であそぼう・わらべうた：10日(金)11:00~11:20

◇おでかけコンシェルジュ：17日(金)10:00~12:00

◇ぐるんぱさんのお話会：20日(月)：11:00~11:30

◇おでかけ広場・南高麗福祉センター：21日(火)10:00~11:30

◇みそ汁の日：22日(水)：11:30~13:00

◇母乳・育児学習会：29日(水)10:30~11:30

◇身長・体重計測の日：31日(金)10:00~11:00

