



落ち葉拾いに、どんぐり拾い！飯能市のたくさんの自然の中で、思い思いの秋の遊びを親子で満喫してみたいかがでしょうか。空気が澄んでいるこの季節、山登りもお勧めです。

11月のおでかけ広場 中止

【日程】11月24日（水）
 【場所】東吾野地区行政センター
 ※上記に予定されていたおでかけ広場は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止いたします。



子育て中のちょっとした疑問や、気になることなど、お気軽にご相談ください。

栄養士さんが来ます！予約制（奇数月）

【日程】11月16日（火）
 離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等

保健師さんが来ます！予約制（月1回）

【日程】11月18日（木）
 お子さんの健康、母・父の体調、食事、生活リズムの相談等

助産師さんが来ます！予約制（月1回）

【日程】11月25日（木）
 授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、妊娠中の相談等

【場所】子育て総合センター研修室
 （お子さまと一緒に話が聞けます）

【定員】それぞれ2組（申し込み順）

【時間】①10:00～10:30
 ②10:45～11:15

【申込み】11月1日～
 どんぐりルームに来室時もしくは電話・FAX
 （受付時間8時30分～16時00分）

第4回 すまいるちゃん子育て教室（4日間コース）

【会場】子育て総合センター研修室（山手保育所2階）

【対象】生後6か月～10か月前後の乳児と保護者

【定員】親子5組（申し込み順）※初めてお母さんになった方を優先させていただきます。

【申込み】10/25～どんぐりルームにて受付中（受付時間8時30分～16時00分）

期日	時間	内容	担当
11月26日（金）	10:00～11:00	「開講式」「ベビーマッサージ・親子ヨガ」	インストラクター
11月30日（火）	10:00～11:00	「子どもの健康を守るために」	保健師
12月3日（金）	10:00～11:00	「笑顔であそぼう」親子ふれあいあそび	保育士
12月7日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」 「閉講式」	栄養士

※どんぐりルームのすべてのイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。