

12月号 どんぐりだより



山手保育所2階
 飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム TEL972-1301
 (飯能市地域子育て支援拠点)
 〒357-0031 飯能市山手町 19-4
 子育て総合センター 978-8415
 Fax 978-8849



どんぐりルーム

日増しに寒さが厳しくなってきましたね。感染症対策や防寒対策に留意し、皆さまが健康で暖かい年末年始を過ごせますように、、、。新年は、1月4日(火)からです。よいお年をお迎えください。

子育て中のちょっとした疑問や、気になることなど、お気軽にご相談ください。

保健師さんが来ます！予約制 (月1回)

【日程】12月16日(木)

お子さんの健康、母・父の体調、食事、生活リズムの相談等

助産師さんが来ます！予約制 (月1回)

【日程】12月23日(木)

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、妊娠中の相談等

【場所】子育て総合センター研修室
(お子さまと一緒に話が聞けます)

【定員】それぞれ2組(申し込み順)

【時間】①10:00~10:30
②10:45~11:15

【申込み】12月1日(水)~
どんぐりルームに来室時もしくは電話・FAX
(受付時間8時30分~16時00分)



12月のおでかけ広場 予約制

【日程】12月21日(火)

【場所】南高麗福祉センター

【時間】10時00分~11時15分

【申込日】12月20日(月)

申し込みは、どんぐりルームに電話またはFAXをお願いします。(8時30分~16時00分)申し込み時に、体調確認をします。

年末年始のお休みのお知らせ

12月29・30・31日

1月1・2・3日

ほっぺちゃん子育て教室 (4日間コース)

【会場】子育て総合センター研修室(山手保育所2階)

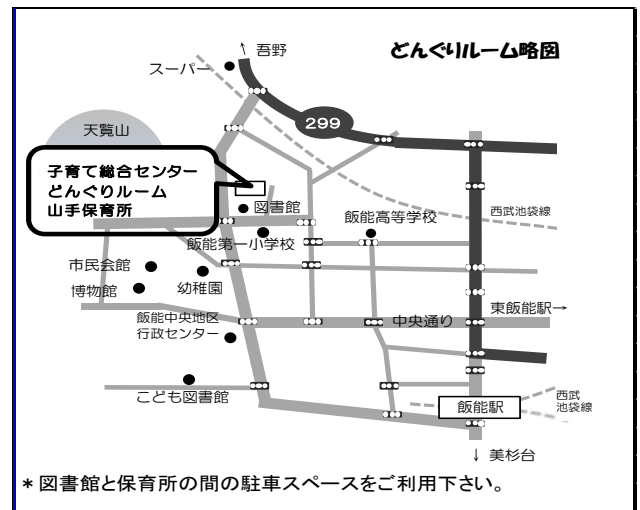
【対象】生後3か月~5か月前後の乳児と保護者

【定員】親子5組(申し込み順)

※初めてお母さんになった方を優先させていただきます。

【申込み】12月15日(水)~どんぐりルームまで。(受付時間8時30分~16時00分)

期日	時間	内容	担当
1月18日(火)	10:00~11:00	「開講式」「産後ヨガ・ベビーマッサージ」	インストラクター
1月21日(金)	10:00~11:00	「笑顔であそぼう」親子ふれあいあそび	保育士
1月25日(火)	10:00~11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
1月28日(金)	10:00~11:00	「子どもの健康を守るために」「閉講式」	助産師



※どんぐりルームのすべてのイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。