



# いるかひろば

## 10月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。

いるかひろばと聞くと、ママと子ども？と思いがちですが、パパも大歓迎！プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。

\* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

涼しい日が増えて、店頭には栗やぶどうや柿が並び、季節は秋。秋といえば『食欲の秋』、ですね(笑)。とはいえ子育て中は食に関する悩みが尽きないもの。今月の子育て講座は栄養士さんのお話です。質問や相談もできるのでぜひ参加してくださいね!!



**予約制です**



**10月5日(水) 10:00~11:15**

「くねくねへビさんを作って遊ぼう！」

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込日時】 10月4日(火) 10:00~16:00

◇申し込みはこの日時に、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど



**10月13日(木) 10:00~11:15**

「飛ばして遊ぼう!!」

市内にお住まいの親子のみなさん・地域のみなさん。いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

【申込日時】 10月12日(水) 10:00~16:00

◇申し込みはこの日時に、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-^\*)

帰る前の5~10分程度、あったかい時間を楽しんでね。

●今月のえんどうまめの日…4日(火)・27日(木)

10:00~11:30 と、14:30~16:00 の枠にやります。通常通り、来室の予約をして来てくださいね。



10月の閉室日は、土曜・日曜・祝日 です。  
諸行事は新型コロナウィルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

10月の子育て講座

『0歳から就学前の食事と栄養』

**予約制です**

講師：健康づくり支援課 管理栄養士  
門井亜梨沙さん 今口比呂美さん

子どもの成長に合わせた食事に関することなどをお話していただきます。

お子さんの食事について困っていることはありませんか？質問タイムもあるので、栄養士さんに相談もできます。パパも是非参加してね！

【日時】10月14日(金) 10:00~11:30

※上記以外の時間帯は通常通りです。

【定員】8組(見守り保育あり)

【申込日時】10月3日(月) 10:00~

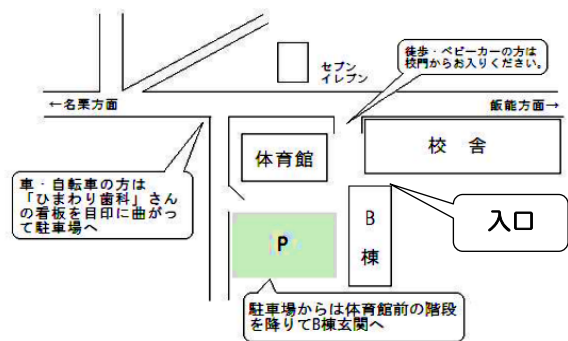
◇申し込みは開室時間内に、来室時または電話かFAXをお願いします。

◇申し込み時に、栄養士さんへの質問をお聞きしますので、食に関する日頃の悩みや疑問をお寄せください。



~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(学校行事などで閉室日あり)  
時間：10:00~16:00



場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
電話・FAX：042-970-3010  
Email：iruka@hanno.jp  
駐車場：体育館南側駐車場  
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

