



すっかり秋になりましたね。おいしいものを食べたり、きれいな自然に触れたり、子どもと楽しみながら、大人もほっとしたりリフレッシュできるといいですね。今月は管理栄養士の方をお呼びして、離乳食などの食事について、自由に相談できる相談会を設けました。日頃悩んでいることや聞いてみたいことなどがありましたら、この機会にぜひご参加ください。



### 愛育会のおはなし会〈予約制〉

- 【日時】 ① 11月9日(水)  
② 11月16日(水)  
どちらも11:00~11:30です  
絵本、手遊び、エプロンシアター  
などを親子で楽しみましょう

【申込日】 10/26(水)~  
来室時または当日の  
開始時間前までに電話  
またはFAXでお申込  
みください。



### 『こどもの食事相談会』〈予約制〉

健康づくり支援課 管理栄養士 門井亜梨沙さん  
お子さんの食事について個別の相談にのっていただけです。

【日時】 11月21日(月) 11:00~12:00

【申込日】 11/7(月)~来室時または当日の  
開始時間前までに電話またはFAXでお申し込みください。  
申し込み時に栄養士さんへの質問をお聞きしますので、食に関する日頃の悩みや疑問などをお寄せください。

### おでかけ広場 〈予約制〉

- 【日時】 11月4日(金) 10:00~11:15  
【場所】 トーベ・ヤンソン  
あけぼの子ども森公園

【申込日】 11月2日(水)来室時または開室時間  
内に電話またはFAXでお申し込みください。なお  
11/4当日は9:30までに電話でお申し込みください。

### ♪わらべうた講座♪〈予約制〉

【日時】 11月24日(木) 10:00~10:30  
わらべうたを親子で楽しみましょう

【申込日】 11/10(木)~来室時、または当日の  
開始時間前までに電話またはFAXでお  
申込みください。

すべてのイベントは、新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため中止になる場合があります。

### 地域子育て支援拠点 ゆりかご

開室日 月曜日~金曜日 開室時間 9:30~15:00  
〒357-0021 飯能市双柳87-89  
(すぎのこ保育園向かい)

TEL: 042-972-5796 FAX: 042-972-0893

駐車場をご利用の方はスタッフにお声掛けください

