

報道関係各位

件 名 子育てにやさしいまち、飯能市 『マタニティブックリスト』の配布を開始

1 概要

埼玉県飯能市は、「Meets!×子育て スマイルプロジェクト」として、市内に住む子育て世代を支援するさまざまな施策を実施しています。

その一環として、このたび、飯能市立こども図書館は、これから出産を迎える家族に役立つ書籍や雑誌等を紹介する「マタニティブックリスト」を発行し、平成29年9月から順次配布しています。



【スマイルプロジェクト ロゴマーク】

2 内容

「マタニティブックリスト」は、妊娠中の方や家族が、妊娠から出産後まで、心や体調の変化、赤ちゃんの成長に応じ、楽しくスムーズに準備を進めていただけるようサポートするためのブックリストです。

ブックリスト内では、妊娠中の「マタニティライフ」、出産後の「赤ちゃんがうまれたら」の二つの時期に分けて書籍を紹介しています。「マタニティライフ」では、初めて妊娠・出産する際の情報や食事、洋裁、名付け等、「赤ちゃんが生まれたら」では、わらべうたやベビーサイン、父親向け情報等、幅広いラインアップの書籍を、図書館職員が厳選して掲載しています。

また、情報の反映が早く、特集が多彩な雑誌類や、胎教に良いとされるCD、出産後、0歳児から気兼ねなく参加していただける「あかちゃんのためのおはなし会」の情報も併せて掲載しました。さらに、「マタニティブックリスト」で紹介されているものは、すべて飯能市立こども図書館または飯能市立図書館で借りることができます。

■『マタニティブックリスト』概要

発行部数 350部（平成29年度後期分）

配布先 飯能市子育て世代包括支援センター


市民課

駅サービスコーナー

市内各地区行政センター


配布方法 妊娠届受付時に母子健康手帳と共に配布

マタニティライフ 赤ちゃんを迎えるまでに♪




はじめての
妊娠・
出産

最新はじめての妊娠&出産
主婦の友社/編 北川道弘/監修 主婦の友社
妊娠から、出産・産後の育児まで、月ごとの変化やポイントなど、安心して出産を迎えるための情報が満載の1冊です。




妊娠中のごはん

赤ちゃんとお母さんのための妊娠中のごはん
野口真紀/著 池田書店
レシピだけでなく、妊娠中に必要な栄養素や心強いアドバイスも載っています。体が喜びそうな食事（所載：市立図書館）



あかちゃんのために作るもの

あかちゃんのために作るもの
柳山千晴/著 文化出版局
新米ママの子育ての経験をもとにデザインされた、あかちゃんの肌に気持ちの良い素材で作る作品を紹介しています。こま切りの時間でも作れる作品です。実物大パターン付




赤ちゃんに最高の名前をつける本

赤ちゃんに最高の名前をつける本
ハッピーネームファーズ/編 エクスナレッジ
赤ちゃんへ、名前は最初の贈り物。迷った時の参考にしてください。（所載：市立図書館）

【CD】


胎教と0歳のためのクラシックベスト
レ・クレオナ・ラ・ダ・ダ [ほか] 演奏 King Record
生活のBGMに、音楽はいかがでしょう。お腹の赤ちゃんと一緒に楽しんでください。癒し効果やストレス解消にも！




赤ちゃんがうまれたら

こども図書館では、やわらかな木の床に座ったり、寝転んだりしながら、親子で一緒に本を楽しめます。かわいい赤ちゃん絵本や子育てに関する本もあります。
赤ちゃんと一緒に、木のぬくもりあふれるこども図書館へ遊びに来てください♪


いろいろなジャンルの本があります♪



『あかちゃんのごきげんがよくなる』
吉中みちる/著 主婦の友社



『赤ちゃんが大好きな絵本』
妊娠中から12歳まで 愛おしくてたまらない80冊
赤木かんな/著 加藤美穂子/著 ポーラスタ



『おかあさんとおかあさんになったひ』
長野ち子/著 童心社

(所載：市立図書館)と記載のある本は市立図書館所蔵。それ以外の本はこども図書館で所蔵しています。こども図書館にお取り寄せできます。またお探しの本がありましたら、職員におたずねください。

飯能市は、子育て世代が、新しい家族を迎えるまでのかけがえのない時間を、大切に穏やかに過ごせるよう、『マタニティブックリスト』を通じて支援していきます。

飯能市「マタニティブックリスト」

<http://www.hanno-lib.jp/topics/post-277.html>

担当者 飯能市立図書館
館長 柳戸
連絡先 042-972-2114