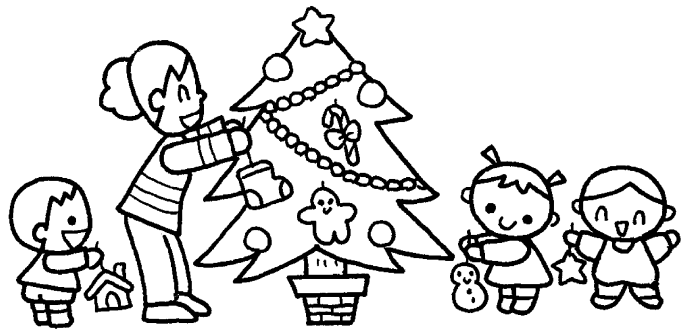


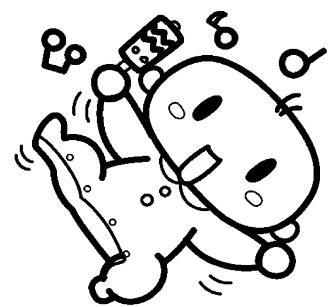


11月のゆりかご

早いものでもう師走ですね。年賀状は・・・大掃除は・・・クリスマスは何をしよう・・・新年のご挨拶は・・・帰省の準備は・・・イベントも盛りだくさんの年末年始だけにいろいろなことが頭をよぎって気ぜわしく感じられる方もおられるかもしれませんね。そうしたイベントを励みに頑張れる、元気が出るという方には大いに楽しんでいただきたいと思います。何しろ子育てしながらのことですので、多少のことには目をつぶりつつ無理しすぎず、新年を迎えていただけるといいなと願っています。



先日6ヶ月の赤ちゃんと遊びに来てくれたお母さんが、「そろそろお座りをさせても大丈夫でしょうか？」と聞いてきてくれました。腰も座ってきて、少しお座りさせたときに赤ちゃんがうれしそうにしていると、座らせてたくさん遊べるといいなと思いますよね。赤ちゃんの体の発達には適した順序があり、仰向け、腹ばい、寝返り、手と足を使って前後左右の移動などでたくさん体を使っただけで、自分の力でお座りができるようになることが望ましいようです。もちろんいろいろな赤ちゃんがいるので、一人ひとりに適した配慮が必要なこともあります。しかし、機嫌よくしていてくれると助かるからと、大人の手や育児用品を使用して頻繁にお座りを続けることによって、胴回りの筋力が足りないために背骨などに負担がかかることがあります。また赤ちゃんがお座りで遊ぶことや視線の高さに慣れて、仰向けや腹ばいを嫌がるようになったり、ハイハイの経験が少ないまま伝い歩きなどに移行してしまうこともあるようです。赤ちゃんが手のひらや足の指を使って移動したり、腹ばいで頭を持ち上げたりすることは、これからの人生で体を使っていく中でも大切な力になるものだそうです。一足飛びにしてしまうのはもったいないので、時には隣で一緒に腹ばいや仰向けになって遊んだりもしながら、その楽しさを味わってけるとより力強く成長していくことができそうですね。



わらべうた

♪だーるまさん だーるまさん あっちーむいてもころころ
こっちーむいてもころころ いつでもいつでもころころ

お子さんと一緒に仰向けに寝転んで、となえて遊ぶのもたのしいですよ ☺

12月行事のお知らせ

おもちつき 12月1日(金) 9:30~10:30頃

すぎのこ保育園のおもちつきを見学します。ご希望の方にはおもちをつく体験もしてもらえます。終了後は多少の試食ができます。(お子さんについては3歳前後以上で、保護者の方のご判断と介助、見守り厳守でお願いします。)試食の準備がありますのでお申し込みをお願いします。ゆりかごにて随時お受けします。

ぐるんばさんのお話会 12月4日(月) 11:00~11:30

「絵本とお話の会ぐるんば」の皆さんによるお話の会です。3歳くらいまでのお子さんを対象とした楽しいお話を聞かせてもらえます。申し込みは不要ですので、直接ゆりかごにお越しください。

「どんぐりだん」の人形劇 12月7日(木) 9:30~10:30頃

すぎのこ保育園との共催事業です。主に2歳以上のお子さんを対象としたお話を見せてもらいます。申し込みは不要です。

離乳食学習会 12月15日(金) 11:00~12:00

今回は中期~後期への進め方をテーマに行います。すぎのこ保育園のベテラン離乳食調理員の山口ヤヨイさんに、保育園で離乳食を進める際に注意しているポイントや、献立の紹介などをしてもらいます。質問などがあれば、事前にお伝えいただくと助かります。試食の都合上、6組までとさせていただきます。12月1日以降に直接ゆりかごにてお申し込みください。

ゆりかごのクリスマス会 12月20日(水) 10:30~11:30

1年間元気に過ごせたこと、子育てを頑張ってきたことを年の終わりにみんなでお祝いしましょう。クリスマスの歌やお話、交流あそび等をして軽食とおやつを食べる予定です。メニューはシチュー、ポップコーンです。10組までとさせていただきます。12月1日以降に直接ゆりかごにてお申し込みください。

おでかけ広場 東吾野地区行政センター 12月27日(水) 10:00~11:30

ごっこ遊びや、手先遊びの遊具を持って遊びに行きます。一緒に楽しくあそびましょう。わらべうたあそびや紙芝居も行います。

1月のお知らせ:母乳育児学習会 1月17日(水) 10:30~11:30

飯能母乳育児相談所の茂木真貴子さんにお話していただきます。妊婦さんもぜひご参加ください。

12月の予定

◇センター開放:毎週月~金曜日 9:30~15:00

第3土曜日(16日) 9:30~15:00

※12月29日(金)から1月3日(水)まではお休みです。

18日(月)はスタッフ会議の為、12時までとさせていただきます。

◇園庭開放:毎週火・木曜日 9:30~11:00

第3土曜日(16日) 9:30~11:00

※7日(木)は人形劇のため、園庭開放をお休みさせていただきます。

◇電話・面接相談:毎週月~金曜日 9:30~15:00

◇おもちつき:1日(金) 9:30~10:30頃

◇ぐるんばさんのお話会:4日(月) 11:00~11:30

◇どんぐりだんの人形劇:7日(木) 9:30~10:30頃

◇離乳食学習会:15日(金) 11:00~12:00

◇クリスマス会:20日(水) 10:30~11:30

◇おでかけ広場東吾野地区行政センター:27日(水) 10:00~11:30

